

Меню

Меню понедельник 9, 23 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/2015г. Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт.	21		0,819	2,500	9,000	62
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	13,629	13,349	67,667	455
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№209/2015 г, Дели Яйцо вареное	1		6,350	5,750	0,350	79
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	7,296	28,525	201
№382/2015г, Дели какао с молоком	200		3,972	2,300	6,168	61
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
ИТОГО:		92,76	19,321	16,116	75,263	527
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК №3340 от 11.08.2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	14,079	3,276	192
№304 /2015 г, Дели Рис отварной	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	618	92,76	19,376	19,875	85,116	599
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Ши из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50		2,033	6,686	31,785	195
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	541	66,00	7,762	15,036	62,456	420

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

